

AKTUÁLNY STAV A TRENDY (NIELEN) V ŠKOLSKOM STRAVOVANÍ

seminár

Martin, Slovenská národná knižnica

30. máj 2013 (štvrtok), 9.00 – 14.00

Koncom marca Ministerstvo školstva predložilo *Správu o stave školstva v Slovenskej republike* na verejnú diskusiu. Spomína sa v nej aj školské stravovanie. Toto podujatie chce byť pozitívnym vkladom do tejto diskusie, krokom k dobrým zmenám, ktoré, veríme, budú nasledovať, a priateľským stretnutím na povzbudenie všetkých, ktorých táto téma zaujíma.

Cieľ: Priblížiť aktuálnu situáciu v školskom, ale aj verejnom či domácom stravovaní (na Slovensku i vo svete), vzájomne sa informovať, inšpirovať, predstaviť nové trendy a možno aj netradičné pohľady na stravu a stravovanie, ich vplyv na naše zdravie a životné prostredie

Miesto: Konferenčná sála Slovenskej národnej knižnice, Námestie J. C. Hronského 1, Martin

Termín: štvrtok 30. máj 2013 (9.00 – 14.00)

Účastníci: Ide o otvorené stretnutie, určené ľubovoľným záujemcom, širokej verejnosti, predsa len však prednostne pani vedúcim a pani kuchárkam zo školských jedální, mamám, otcov a starým mamám, ktorým záleží na tom, čo naše deti jedia, starším žiakom základných a študentom stredných škôl, ktorých to zaujíma – z Martina, okolia, ostatných častí Slovenska i zahraničia.

Organizátori (+ spolupracovníci): Martinská iniciatíva za kvalitné školské stravovanie v spolupráci s Mestom Martin – Kanceláriou Zdravé mesto Martin, Slovenskou národnou knižnicou, Územným koordináčnym centrom Zväzu slovenských vedecko-technických spoločností v Banskej Bystrici, s podporou Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Martine, Spoločnosti Joga v dennom živote, pobočka Martin, občianskeho združenia Život a zdravie a ďalších.

▪ PROGRAM

9:00 – 10:00

OTVORENIE

❖ Prof. John Scharffenberg, MD, MPH (USA)

Ako sa dožiť vysokého veku v dobrom zdraví (a prečo je dôležité začať už v detstve)

Okinawa (Japonsko), Sardínia (Taliansko), Loma Linda (USA) - čo majú tieto miesta spoločné? Spája ich obyvateľstvo, ktoré akoby rozlúštilo tajomstvo dlhého života. A to nielen dožitia sa priemerne vyššieho veku ako je to zvykom v iných častiach sveta, ale i zachovanie duševnej a fyzickej vitality.

Z posledne menovaného miesta dlhovekosti (Loma Linda v Kalifornii) pochádza aj profesor Scharffenberg, ktorý je živým príkladom životnej vitality a fungujúceho zdravého životného štýlu v celej jeho komplexnosti. Aktívnym životom motivuje iných, napriek tomu, že do deväťdesiatky nemá ďaleko.

Profesor Scharffenberg sa narodil v r. 1923. Doktorát získal v oblasti výživy, ktorá bola jeho hlavným študijným odborom na *Harvardskej Univerzite* a venoval sa výskumu cholesterolu a aterosklerózy. Ako profesor *Univerzity v Loma Linde* (hlavný školiteľ lekárov v oblasti primárnej prevencie) sa stal uznávaným odborníkom a priekopníkom pri tvorbe vzdelávacích programov pre verejnosť, ktoré sa stále úspešne používajú. Je autorom viacerých publikácií o vplyve výživy na civilizačné ochorenia a známym prednášateľom v USA aj v zahraničí.

❖ MUDr. Mgr. Tatiana Červeňová, MPH, MHA (SK)

Legislatíva v zariadeniach školského a predškolského stravovania

O legislatívnych podmienkach stravovania školákov a predškolákov na Slovensku hovorí riaditeľka Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Martine.

❖ MUDr. Janka Nosková -- Lenka Ďuriančíková (SK)

Čo prezrádzajú jedálne lístky z našich materských škôl

Dve matky, jedna detská lekárka, predstavia zistenia z nedávneho monitoringu, týkajúceho sa školského stravovania (z marca tohto roku) a ponúknu odporúčania pre prax.

❖ Danko Milanová, Martin (SK)

Čo dnešným deťom chutí a čo nie?

... a ako to prípadne zohľadniť pri tvorbe jedálnych lístkov. Zo skúseností vedúcej školskej jedálne v jednom slovenskom meste.

10:00 – 10:30 PRESTÁVKA

10:30 – 11:30

❖ Daniela Juričić, MSc (Ayur.Med.), Záhreb (HR)

O zdraví a strave: z pohľadu ajurvédy

Ajurvéda patrí k tradičným systémom „udržovania sa v zdraví“, jedným z najstarších na svete. Odborníčka, ktorá študovala v Londýne, má za sebou prax v niekoľkých indických klinikách i viac rokov praktických skúseností z nášho (európskeho) prostredia, priblíži, akú úlohu v našom živote hrá strava, prečo sú dôležité koreniny, na čo pôsobia, ako ich používať a pod.

❖ Ing. Zuzana Sitárová, RANCH Paradise, Košťany nad Turcom (SK)

Ako zvieratá ovplyvňujú náš život a naše zdravie

V posledných mesiacoch sa Slovenskom prehnala aféra o predaji konského mäsa, ktoré sa dostalo aj do troch školských jedální v Martine. Absolventka vysokej školy poľnohospodárskej, ktorá vyučuje chovateľstvo koní a sama ich chová, rozpráva o vlastných skúsenostiach s týmito i inými ušľachtilými zvieratami.

❖ MUDr. Renata Szépeová, Univerzitná nemocnica, Martin (SK)

Školské stravovanie detí s celiakiou

Detská gastroenterologička a hepatologička hovorí o vlastných praktických skúsenostiach so školským stravovaním detí alergických na lepok.

❖ MUDr. Mária Schmidtová, Martin (SK)

Stravovanie a očistné techniky

Praktická lekárka približuje možnosti, ako za zbavovať toxínov.

11:30 – 12:00 PRESTÁVKA

12:00 – 13:00

❖ Ing. Miriam Poljaková, Martin / Denisa Jarábková, Martin (SK)

Stravovanie bez odpadu

Informácie o systémoch podávania/výberu jedál. Skúsenosti z „dospeláckej“ praxe – z našich i iných reštaurácií, čo pozitívne z nich by sa dalo uplatniť v našom školskom stravovaní

❖ Doc. RNDr. Kamil Cejpek, CSc., Banská Bystrica (SK)

Edukácia mladej generácie vedúca k rozumnej výžive

Zo skúseností vysokoškolského pedagóga, potravinárskeho chemika.

FÓRUM (otázky, odpovede, diskusia)

ZÁVER

OBED

▪ SPRIEVODNÉ PODUJATIA

Ochutnávka nových výrobkov spoločnosti Alfa Bio, s.r.o. z Banskej Bystrice (v prestávkach podujatia).

Prezentácie literatúry, korenín, potravín, potravinárskych výrobkov s možnosťou ich zakúpenia.

Výstavka literatúry, týkajúcej sa stravy, stravovania a vegetariánstva.

Obed v nedávno otvorenej Vegetariánskej reštaurácii (pre vopred prihlásených účastníkov so zľavou).

Podujatie moderuje: Janka Grajciarová

VSTUP: VOLNÝ

▪ PRIHLÁŠKY

Záujemcovia, ktorí sa na podujatie prihlásia, budú mať obed vo Vegetariánskej reštaurácii so zľavou. Prosím, prihlasujte sa do 20. mája 2013 tu:

Mgr. Milan Šišmiš, milan.sismis@snk.sk, príp. 043-2451459.

Uveďte: Celé meno, pracovisko, miesto, kontaktné údaje (e-mail, prípadne telefón).

Ďakujeme.

Tešíme sa na Vás