



LETNÝ TÁBOR ZDRAVIA 2017

Lignano Sabbiadoro, 25. 05. – 02. 06. 2017

Srdečne vás pozývame na **Letný tábor zdravia** k talianskemu moru do mestečka **Lignano** časť **Sabbiadoro**, kde môžete prežiť príjemné i užitočné chvíle zamerané na zdravý životný štýl vo všetkých oblastiach a budovanie priateľských vzťahov.

Základné informácie:

- ❖ **Ubytovanie:** 2-, 3-, 4- a 5-miestne apartmány vo Vile Liana a Vile Giulia asi 10 minút od pláže a 5 minút od centra mesta, viac o ubytovaní vrátane fotogalérie: www.goo.gl/DkdcJu (Liana) a www.goo.gl/Bx00SN (Giulia).
- ❖ **Cena:** 249.- €
 - deti do (nedovŕšených) 3 rokov bez nároku na vlastné lôžko a stravu: 75.- € (doprava)
 - deti od 3 do (nedovŕšených) 6 rokov: 224.- €;
 - deti od 6 do (nedovŕšených) 12 rokov: 234.- €
 - pri vlastnej doprave zľava 20.- €
- ❖ **Odchod:** vo štvrtok 25. 05. 2017 vo večerných hodinách, odchod späť v piatok 02. 06. 2017 ráno, príchod na Slovensko vo večerných hodinách (do Bratislavy približne o 18.00 hod.).
- ❖ **Miesta odchodu autobusov** budú spresnené podľa prevažujúcich bydlísk prihlásených, zatiaľ sú pravdepodobné Piešťany, Bratislava...
Doprava pre ČR: z/do Prahy alebo z/do Brna za príplatok 15.- €
- ❖ **Strava:** plná penzia, lakto-ovo-vegetariánska strava
- ❖ **V cene je zahrnuté:** doprava autobusom (z ČR príplatok 15.- €), ubytovanie, plná penzia, kúpeľný poplatok KTX, poistenie CK proti insolventnosti.
- ❖ **V cene nie je zahrnuté:** pripoistenie liečebných nákladov v zahraničí, možnosť doobjednať:
 - 10,60 € (deti, študenti do nedovŕšených 26 rokov),
 - 13,30 € (dospelí do nedovŕšených 65 rokov),
 - 26,60 € (dospelí od 65 rokov).
- ❖ **Program:** prednáškové a praktické aktivity v rámci programu NEW START (prednášky o vzťahoch a duševnom zdraví, cvičenie v mori a pilates, dôverné hovory na duchovnú tému, merania viscerálneho tuku, spoločenský program a pod.) s tímom lektorov: **Bohumil Kern, Katarína Kernová, Zdenka Hoffmanová a Jaromír Novota.**
- ❖ Ubytovanie, stravu a dopravu zabezpečuje **CK Piešťany-tour, s. r. o.** <http://www.piestanytour.sk/domov/>
- ❖ Program a organizáciu zabezpečuje **Občianske združenie Život a zdravie**

Prihlášky posielajte najneskôr do 07. 04. 2017 na adresu:

@ Emailom: novota@zivotazdravie.sk

✉ Poštou: Jaromír Novota, Duklianska 1376/8, 953 01 Zlaté Moravce

Pri prihlásení je potrebné zaplatiť **zálohu 100.- €** za osobu najneskôr do 07. 04. 2017 na číslo účtu:

IBAN: SK82 5200 0000 0000 0096 3536 (OTP Banka Slovensko, a. s.)

variabilný symbol 20170506, do poznámky uveďte „LTZ Priezvisko“.



Ďalšie informácie nájdete v prihláške.

Tešíme sa na stretnutie s vami.
Občianske združenie Život a zdravie