



# LETNÝ TÁBOR ZDRAVIA 2018

**Chorvátsko – Makarská, 25. 06. – 04. 07. 2018**

Srdečne vás pozývame na **Letný tábor zdravia** do Chorvátska (Makarská), kde môžete prežiť príjemné i užitočné chvíle zamerané na zdravý životný štýl vo všetkých jeho oblastiach.

## Základné informácie:

- Ubytovanie:** v tichej oblasti 300 m od mora, 800 m od centra, v súkromných penziónoch v 2 – 3 lôžkových izbách s vlastným sociálnym zariadením, viac o ubytovaní vrátane fotogalérie: [www.ck-eurotour.sk/ubytovanie.php](http://www.ck-eurotour.sk/ubytovanie.php)
- Ceny:** € od 12 rokov: 269.- €
  - € deti od 3 do (nedovŕšených) 12 rokov: 189.- €
  - € deti do (nedovŕšených) 3 rokov bez nároku na vlastné lôžko (iba strava a doprava): 70.- €
- V cene je zahrnuté:** doprava autobusom, ubytovanie, plná penzia, program, služby delegáta, pobytová taxa, poistenie CK proti insolventnosti.
- Doprava: pravdepodobná** trasa autobusu: Poprad – Banská Bystrica (alebo Zvolen) – Bratislava. Odchod tam 25. 06. 2018 (pondelok) v poobedňajších až večerných hodinách, odchod späť 03. 07. 2018 (utorok) vo večerných hodinách, príchod na Slovensko v doobedňajších hodinách. Presné časy a miesta odchodu (upravené podľa prevažujúcich bydlísk účastníkov) budú včas oznámené.
- Strava:** plná penzia, lakto-ovo-vegetariánska strava.
- V cene nie je zahrnuté:** komplexné cestovné poistenie, možnosť doobjednať:
  - € 20.- € osoba bez rozdielu veku (poistenie zahŕňa aj čiastočné uhradenie storno poplatku pri neúčasti zo zdravotných dôvodov, viac na: [www.goo.gl/9NPaQG](http://www.goo.gl/9NPaQG)),
  - € alebo si vybaviť vlastné cestovné poistenie (poistenie nie je povinné, ale je odporúčané).
- Program:** prednáškové a praktické aktivity programu NEW START (prednášky pre zdravie tela, duševné zdravie i zdravie vzťahov, kúpanie a plávanie v mori, cvičenie, turistika, merania, testy, výlety, večerné hovory na duchovnú tému, spoločenský program atď.) s tímom lektorov:  
**Katarína Kernová, Zdenka Hoffmanová, Bohumil Kern a Jaromír Novota.**
- Ubytovanie, stravu a dopravu zabezpečuje **CK EuroTour Poprad** [www.ck-eurotour.sk](http://www.ck-eurotour.sk)
- Program a organizáciu zabezpečuje **Občianske združenie Život a zdravie**

**Prihlášky** posielajte najneskôr do 15. 04. 2018 na adresu:

@ Emailom: [novota@zivotazdravie.sk](mailto:novota@zivotazdravie.sk)

✉ Poštou: Jaromír Novota, Duklianska 1376/8, 953 01 Zlaté Moravce

Pri prihlásení (do týždňa po prihlásení) je potrebné zaplatiť **zálohu 100.- €** (deti do 3 rokov 50.- €) za osobu na účet: IBAN **SK82 5200 0000 0000 0096 3536** (OTP Banka Slovensko, a. s.), **variabilný symbol 20180607**, do poznámky uveďte „LTZ Priezvisko“ (napr. *LTZ Novota*).



**Ďalšie informácie nájdete v prihláške.**

Kapacita je obmedzená (max. 56 účastníkov).

Tešíme sa na stretnutie s vami.  
lektori OZ Život a zdravie

Fotogaléria miesta: [www.ck-eurotour.sk/galeria.php](http://www.ck-eurotour.sk/galeria.php)



Občianske združenie Život a zdravie, [www.zivotazdravie.sk](http://www.zivotazdravie.sk), Kontakt: [novota@zivotazdravie.sk](mailto:novota@zivotazdravie.sk), +421 (0)915 276 958