



LETNÝ TÁBOR ZDRAVIA 2019

Chorvátsko – Gradac, 20. 06. – 28. 06. 2019

Srdečne vás pozývame na **Letný tábor zdravia** do Chorvátska (Gradac), kde môžete prežiť príjemné i užitočné chvíle zamerané na zdravý životný štýl vo všetkých jeho oblastiach.

Základné informácie:

- Ubytovanie:** apartmány MIA a Stipič, asi 200 m od pláže a centra Gradacu, viac o ubytovaní vrátane fotogalérie: www.piestanytour.sk/pobytove-zajazdy/chorvatsko/gradac-vila-mia/
- Ceny:**
 - ☺ dospelí: 296.- €
 - ☺ od 12 do (nedovršovaných) 18 rokov: 292,50 €
 - ☺ od 6 do (nedovršovaných) 12 rokov: 274.- €
 - ☺ od 3 do (nedovršovaných) 6 rokov: 264.- €
 - ☺ do (nedovršovaných) 3 rokov: 90.- € (bez nároku na vlastné lôžko a stravu, iba doprava)
- V cene je zahrnuté:** doprava autobusom, ubytovanie, polpenzia, program, služby delegáta, pobytová taxa, poistenie CK proti insolventnosti.
- Doprava:** Odchod tam 20. 06. 2019 (štvrtok) vo večerných hodinách, odchod späť 28. 06. 2019 (piatok) v raňajších hodinách, príchod na Slovensko večer. Trasa cez Bratislavu, ostatné miesta odchodu (podľa prevažujúcich bydlísk účastníkov) a presné časy budú včas oznámené.
- Strava:** polpenzia, lakto-ovo-vegetariánska strava.
- V cene nie je zahrnuté:** komplexné cestovné poistenie (GLOBAL plus, KOOPERATIVA poisťovňa, a.s.), možnosť doobjednať:
 - 14,40 € dieťa a študent do 26 r., 18.- € dospelá osoba, 36.- € dospelá osoba od 70 r. (poistenie zahŕňa aj čiastočné uhradenie storno poplatku pri neúčasti zo zdravotných dôvodov)
 - alebo si vybaviť vlastné cestovné poistenie (poistenie nie je povinné, ale je odporúčané).
- Program:** prednáškové a praktické aktivity programu NEW START (prednášky pre zdravie tela, duševné zdravie i zdravie vzťahov, kúpanie a plávanie v mori, cvičenie, turistika, merania, testy, výlety, večerné hovory na duchovnú tému, spoločenský program atď.).
- Ubytovanie, stravu a dopravu zabezpečuje **CK Piešťany-tour, s. r. o.** www.piestanytour.sk
- Program a organizáciu zabezpečuje **Občianske združenie Život a zdravie**
- V prípade dostatočného záujmu je možné uskutočniť ešte jeden **turnus od 13. 06 do 21. 06. 2019** za ceny o 20 € nižšie.



Prihlášky posielajte najneskôr do 20. 04. 2019 na adresu:

@ Emailom: novota@zivotazdravie.sk

✉ Poštou: Jaromír Novota, Duklianska 1376/8, 953 01 Zlaté Moravce

Pri prihlásení je potrebné zaplatiť **zálohu 100.- €** (deti do 3 rokov 50.- €) za osobu

na účet: IBAN **SK82 5200 0000 0000 0096 3536** (OTP Banka Slovensko, a. s.), **variabilný symbol 201907**,

do poznámky uveďte „LTZ Priezvisko“ (napr. LTZ Novota).



Pre prihlásenie použite prihlášku, nájdete ju aj na stránke:

www.zivotazdravie.sk/aktuality/ltz-2019/

Kapacita je obmedzená (max. 50 účastníkov).

Tešíme sa na stretnutie s vami.

lektori OZ Život a zdravie

