



# LETNÝ TÁBOR ZDRAVIA 2022

**Podhájska (I. turnus) 29. 05. – 03. 06. 2022**

**Hlavný prednášateľ: 98-ročný profesor John Scharffenberg, MD, MPH**

Narodil sa r. 1923 v Šanghaji v Číne. Pôsobil ako hlavný školiteľ lekárov v oblasti primárnej prevencie na Univerzite Loma Linda. Je živým príkladom životnej vitality a fungujúceho zdravého životného štýlu v celej jeho komplexnosti. Aktívnym životom motivuje iných, napriek tomu, že minulý rok oslávil už svoje deväťdesiate ôsme narodeniny.

Doktorát získal v oblasti výživy, ktorá bola jeho hlavným študijným odborom na Harvardskej Univerzite a venoval sa výskumu cholesterolu a aterosklerózy.

Ako profesor Univerzity Loma Linda sa stal uznávaným odborníkom a priekopníkom pri tvorbe vzdelávacích programov pre verejnosť, ktoré sa stále úspešne používajú. Je autorom viacerých publikácií o vplyve výživy na civilizačné ochorenia a známym prednášateľom vo viacerých štátoch.



## Základné informácie:

- Ubytovanie:** Penzión MAX, (2-, 3- a 4-miestne izby).
- Cena:** € dospelí (od 15 r. ako dospelí): 185.- € plná penzia, 150.- € polpenzia (raňajky, obedy)
  - € od 11 do 14 r. (vrátane): 180.- € plná penzia, 145.- € polpenzia (raňajky, obedy)
  - € od 6 do 10 r. (vrátane): 151.- € plná penzia, 126.- € polpenzia (raňajky, obedy)
  - € od 6 do 10 r. (vrátane) ubyt. s dvomi dospelými: 126.- € plná penzia, 101.- € polpenzia (raňajky, obedy)
  - € do 5 rokov (vrátane): zdarma (bez nároku na vlastné lôžko a stravu)
- Dátum:** začiatok nedeľa 29. 05. 2022 večerou, koniec piatok 03. 06. 2022 raňajkami
- Strava:** plná penzia alebo polpenzia, vegetariánska strava (podmienkou pobytu je aj strava).
- V cene je zahrnuté:** ubytovanie, strava, program.
- V cene nie je zahrnuté:** vstupy do Termálneho kúpaliska a Wellnes centra Podhájska.
- Program:** prednáškové a praktické aktivity programu NEW START (prednášky o zdravom životnom štýle, merania a testy, cvičenie, večerné hovory na duchovnú tému, spoločenský program a pod.), rekreácia v areály kúpaliska.
- Informácie o Termálnom kúpalisku Podhájska** nájdete na stránke [www.tkpodhajska.sk](http://www.tkpodhajska.sk) (cenník atď.).
- Pre prihlásenie použite prihlášku**, kde nájdete aj viac informácií o platbe a ubytovaní. **Odporúčame využiť najjednoduchší spôsob online prihlásenie na odkaze:** [www.zivotazdravie.sk/ltz1prihl/](http://www.zivotazdravie.sk/ltz1prihl/) (Google formulár).

**Prihlášky** posielajte najneskôr do 10. 05. 2022 na adresu:

@ Emailom: [novota@zivotazdravie.sk](mailto:novota@zivotazdravie.sk)

✉ Poštou: Jaromír Novota, Duklianska 1376/8, 953 01 Zlaté Moravce

Pri prihlásení je potrebné zaplatiť **zálohu 50.- €** za osobu na číslo účtu:

**IBAN: SK82 5200 0000 0000 0096 3536** (OTP Banka Slovensko, a. s.; účet OZ Život a zdravie)

**variabilný symbol 202201**, do poznámky uveďte „LTZ P1 a svoje priezvisko“ (napr. *LTZ P1 Novota*)

Kapacita je obmedzená (max. 30 účastníkov).

Tešíme sa na stretnutie s vami  
lektori OZ Život a zdravie