



LETNÝ TÁBOR ZDRAVIA 2024

Rosolina Mare, 12. – 21. 07. 2024

Srdečne vás pozývame na **Letný tábor zdravia** do Talianska (Rosolina Mare), kde môžete prežiť príjemné i užitočné chvíle zamerané na zdravý životný štýl vo všetkých jeho oblastiach.

Základné informácie:

- Ubytovanie:** Vila Germana a Lucrezia, asi 400 m od pláže, apartmány 2 + 2.
 - Ceny:**
 - ☎ dospelí (od 12 rokov ako dospelí): 431.- €
 - ☎ od 6 do 11 rokov (vrátane): 409.- €
 - ☎ od 4 do 5 rokov (vrátane): 399.- €
 - ☎ do 3 rokov (vrátane): 75.- € (bez nároku na vlastné lôžko a stravu)
 - V cene je zahrnuté:** doprava autobusom, ubytovanie, polpenzia, program, služby delegáta, kúpeľný poplatok KTX.
 - Doprava:** Odchod tam 12. 07. 2024 (piatok) vo večerných hodinách, odchod späť 20. 07. 2024 (sobota) v poobedňajších/večerných hodinách, príchod na Slovensko ráno 21. 07. 2024. Trasa cez Bratislavu, ostatné miesta odchodu (podľa prevažujúcich bydlísk účastníkov, zatiaľ pravdepodobná trasa: BB – ZM – BA) a presné časy budú včas oznámené.
 - Strava:** polpenzia (raňajky a večere), vegetariánska strava.
 - V cene nie je zahrnuté:** komplexné cestovné poistenie (nie je povinné, ale odporúčame si ho zabezpečiť).
 - Program:** prednáškové a praktické aktivity programu NEW START (prednášky pre zdravie tela, duševné zdravie, zdravie vzťahov i duchovný rozmer, kúpanie a plávanie v mori, cvičenie pilates, merania, testy, spoločenský program atď.).
 - Ubytovanie, stravu a dopravu zabezpečuje **CK Piešťany-tour, s. r. o.** www.piestanytour.sk
 - Program a organizáciu zabezpečuje **Občianske združenie Život a zdravie**
-

Prihlásiť sa je možné najneskôr do 15. 05. 2024 ideálne online na odkaze: www.zivotazdravie.sk/ltzt-prihl/ (Google formulár), kde nájdete aj viac informácií o platbe a ubytovaní. Prípadne je možné zaslať prihlášky na adresu:

✉ Jaromír Novota, Duklianska 1376/8, 953 01 Zlaté Moravce

Pri prihlásení je potrebné zaplatiť **zálohu 100.- €** (deti do 3 rokov 50.- €) za osobu na účet IBAN:

SK80 7500 0000 0040 3003 2095 (účet OZ Život a zdravie), **variabilný symbol 202402**,

do poznámky uveďte „LTZ T a svoje priezvisko“ (napr. *LTZ T Novota*).

(Doplatok je potrebné uhradiť podľa informácií v prihláške.)



Kapacita je obmedzená (max. 40 účastníkov).

Tešíme sa na stretnutie s vami
lektori OZ Život a zdravie

