

Občianske združenie Život a zdravie vás pozýva na prednášku



Ako sa v zdraví dožiť 100 rokov

100-ročný

prof. John Scharffenberg, MD, MPH
(Univerzita Loma Linda, Kalifornia)



LOMA LINDA
UNIVERSITY

24. 09. 2024 o 16.00 hod.

**Krajská knižnica Ľudovíta Štúra, Ľ. Štúra 5, Zvolen
1. poschodie, študovňa**

Profesor John Scharffenberg, MD, MPH, sa narodil v r. 1923 v Šanghaji v Číne. Pôsobil ako hlavný školiteľ lekárov v oblasti primárnej prevencie na Univerzite Loma Linda. Je živým príkladom životnej vitality a fungujúceho zdravého životného štýlu v celej jeho komplexnosti. Napriek tomu, že minulý rok oslávil už svoje 100. narodeniny, svojím aktívnym životom motivuje aj iných. Doktorát získal v oblasti výživy, ktorá bola jeho hlavným študijným odborom na Harvardskej Univerzite, a venoval sa výskumu cholesterolu a aterosklerózy. Ako profesor Univerzity Loma Linda sa stal uznávaným odborníkom a priekopníkom pri tvorbe vzdelávacích programov pre verejnosť. Je autorom viacerých publikácií o vplyve výživy na civilizačné ochorenia a známym prednášateľom vo viacerých štátoch.