

**Komunitno-coworkingové centrum 365.labb  
v spolupráci s OZ Život a zdravie  
vás pozýva na prednášku**



## **Ako sa dožiť vysokého veku v zdraví**

**100-ročný**

**prof. John Scharffenberg, MD, MPH  
(Univerzita Loma Linda, Kalifornia)**



LOMA LINDA  
UNIVERSITY

**16. 09. 2024 o 17.00 hod.  
365.labb, Lazovná 5, Banská Bystrica  
vstupné dobrovoľné**

Profesor John Scharffenberg, MD, MPH, sa narodil v r. 1923 v Šanghaji v Číne. Pôsobil ako hlavný školiteľ lekárov v oblasti primárnej prevencie na Univerzite Loma Linda. Je živým príkladom životnej vitality a fungujúceho zdravého životného štýlu v celej jeho komplexnosti. Napriek tomu, že minulý rok oslávil už svoje 100. narodeniny, svojím aktívnym životom motivuje aj iných. Doktorát získal v oblasti výživy, ktorá bola jeho hlavným študijným odborom na Harvardskej Univerzite, a venoval sa výskumu cholesterolu a aterosklerózy. Ako profesor Univerzity Loma Linda sa stal uznávaným odborníkom a priekopníkom pri tvorbe vzdelávacích programov pre verejnosť. Je autorom viacerých publikácií o vplyve výživy na civilizačné ochorenia a známym prednášateľom vo viacerých štátoch.

klubzdraviabb@gmail.com; +421 949 371 200; +421 944 161 511  
www.zivotazdravie.sk