



Zhromaždenie členov Občianskeho združenia Život a zdravie,  
Strážovica (Česko), 29. 10. 2023

## Výročná správa OZ Život a zdravie 2023

(zápis zo zhromaždenia členov)

Zhromaždenie členov Občianskeho združenia Život a zdravie (ďalej OZ ŽaZ) sa uskutočnilo dňa 29. 10. 2023 v Strážoviciach (Česko) v hoteli DCM Hotel & Selský dvůr za prítomnosti vyše 20 lektorov OZ ŽaZ.

### Správa o činnosti OZ ŽaZ

Koordinátor klubov zdravia a komunikátor OZ ŽaZ Jaromír Novota predniesol správu o činnosti OZ ŽaZ za rok 2023. Činnosť po „pandemických“ rokoch naďalej mierne rástla, hoci stále je to menej, ako v období pred pandémiou.

- ✓ Aktívnych bolo 12 klubov zdravia, na ktorých sa uskutočnilo vyše 100 stretnutí (mierny nárast v porovnaní s rokom 2022).
- ✓ Prevádzkovaná bola webová stránka [www.zivotazdravie.sk](http://www.zivotazdravie.sk) a funguje tiež stránka OZ ŽaZ na Facebooku [www.facebook.com/zivotazdravie.sk](https://www.facebook.com/zivotazdravie.sk), ktorá sa využíva hlavne na propagáciu programu klubov zdravia a iných aktivít.
- ✓ Pokračovala distribúcia časopisu „Prameny zdraví“ v počte približne 140 kusov (spolupráca s Prameny zdraví, z. s., ČR).
- ✓ Uskutočnili sa 2 letné tábory zdravia:
  - Podhájska, LTZ zameraný viac na 12-krokový program (dôraz na duševné zdravie), hlavní rečníci: MUDr. Janka Nosková, MPH a Ing. Jozef Pist, odborná podpora ThDr. Jozef Brenkus, PhD. (riaditeľ Život bez závislostí, n. o.), približne 40 účastníkov.
  - Chorvátsko Drvenik, program NEW START (zdravý životný štýl celkovo), približne 50 účastníkov
- ✓ Zatiaľ stále vo výrazne menšom rozsahu v porovnaní s obdobím pred pandémiou sa uskutočnili prednášky pre deti MŠ a ZŠ v rámci projektu Filipovi kamaráti (približne 10 prednášok), i keď tiež je malý nárast v porovnaní s predchádzajúcim rokom.

Kompletný prehľad aktivít OZ Život a zdravie 2023 – vid' na konci v prílohe (príloha bude doplnená po skončení roku 2023 v januári 2024).

### Prehľad o hospodárení

Tajomník OZ ŽaZ Bohumil Kern informoval o stave účtov a o hospodárení OZ ŽaZ. Financovanie aktivít OZ ŽaZ prebiehalo z prostriedkov získaných od darcov (najviac z oddelenia zdravia Cirkvi adventistov s. d.) a z 2% daní. Stav financií na účtoch OZ ŽaZ je ku dňu 26. 10. 2023:

- na bežnom účte OZ ŽaZ 4 542,90 €
- na účte z 2% daní 1 311,79 €.

Z financií OZ ŽaZ sa dotovala činnosť niektorých klubov zdravia, ako i každoročný nákup literatúry pre potreby klubov zdravia. Tiež boli podporené akcie OZ ŽaZ, ktoré sa nepokryli darmi od sponzorov.

### Voľba členov výboru OZ ŽaZ

Uskutočnili sa voľby funkcionárov, prítomní lektori jednohlasne odsúhlasili toto obsadenie jednotlivých funkcií (zároveň členov výboru) a ich náplň:

- **MUDr. Janka Nosková, MPH:** predsedníčka a vedúca odbornej sekcie (zastupuje OZ ŽaZ v jednaní s verejnosťou a odbornými organizáciami, odpovedá na odborné otázky v styku s verejnosťou)
- **Bohumil Kern:** tajomník (zaisťuje organizačný chod OZ ŽaZ, koordinuje všetky aktivity ŽaZ, zvoláva jednanie výborov, pripravuje výročný seminár atď.)



- **Mgr. Bohumil Kern:** vedúci školiacej sekcie (zaisťuje tematicky i odborne vzdelávanie lektorov)
- **Jaromír Novota:** koordinátor klubov zdravia, programový manažér, komunikátor a pokladník (zaisťuje, motivuje a koordinuje činnosť KZ, zabezpečuje komunikáciu v rámci OZ ŽaZ, zaisťuje prednášky, navrhuje programy a semináre pre činnosť OZ ŽaZ, spravuje webové stránky, vykonáva zúčtovanie jednotlivých akcií počas roka, pripravuje podklady na odovzdanie na koncoročné zúčtovanie atď.)
- **Ing. Anna Kreutziger:** projektová manažérka (poradenstvo a pomoc pri podávaní rôznych projektov OZ ŽaZ)

#### Ďalší členovia výboru:

- Ing. Dana Horeličanová, Doc. Ing. Rastislav Lagaňa, PhD. et PhD.

#### Plány na rok 2024

- pravidelná činnosť klubov zdravia a iných aktivít (projekt Filipovi kamaráti atď.) počas celého roka 2024,
- letný tábor zdravia zameraný na duševné zdravie (využité tzv. 12 krokového programu), pravdepodobne v Podhájskej,
- letný tábor zdravia Strážovce (ČR),
- letný tábor zdravia pri mori (možno Taliansko Rosolina Mare),
- Slovensko možno znova navštívi prof. John Scharffenberg, MD, MPH (Univerzita Loma Linda, Kalifornia), ktorý bude mať v decembri 100 rokov, prednášal by na kluboch zdravia, pre školy a pod.,
- v spolupráci s oddelením zdravia Cirkvi adventistov s. d. sa uskutoční školenie v koučovaní v oblasti zdravého životného štýlu s Katia Reinert, PhD, FNP-BC, PHCNS-BC, 17. – 20. 10. 2024, Strážovce,
- ďalšie aktivity.

#### Diskusia

- prebehla krátka diskusia na rôzne otázky.

*Zápis vykonal: Jaromír Novota, dňa 29. 10. 2023*

Občianske združenie Život a zdravie  
registrované Ministerstvom vnútra SR dňa 01. 02. 2008 pod č. VVS/1-900/90-7961-4

Cablkova 3, 821 04 Bratislava  
IČO: 31744451  
bankové spojenie, IBAN: SK80 7500 0000 0040 3003 2095  
[www.zivotazdravie.sk](http://www.zivotazdravie.sk)

Korešpondenčná adresa (tajomník OZ ŽaZ):

Bohumil Kern  
Slatinka nad Bebravou 39  
956 53 Slatina nad Bebravou



Príloha (doplnená v januári 2024), všetky údaje sú približné:

Prehľad aktivít OZ Život a zdravie		Rok: 2023	
Druh akcií	Počet akcií	Pravdepodobný skutočný počet oslovených účastníkov (nezarátaná opakovaná účasť toho istého účastníka)	Poznámky:
Kluby zdravia:	128	400	
Kurzy varenia:			(zvyčajne sú súčasťou stretnutí klubov zdravia)
Stretnutia zamerané na pohyb (rôzne cvičenie a pod.)	37	30	
Výlety, turistika a pod.:	8	35	
Projekt Štvorlístok:			
Víkendy zdravia:	1	20	
Filipovi kamaráti pre MŠ:	4	60	
Filipovi kamaráti pre ZŠ:	5	150	
Prednášky pre ZŠ:	2	160	
Prednášky pre SŠ:	1	25	
Športové súťaže, turnaje a pod.:			
Health Expo (Výstava zdravia):	4	380	
Akéoľvek stretnutia založené na programe „12 krokov“:	6	2	
Letné tábory zdravia:	2	90	
iné (špeciálne prednášky, stretnutia...):	3	300	
Kurz chudnutia online:	32	30	
<b>SPOLU:</b>	<b>233</b>	<b>1682</b>	

