



Zhromaždenie členov Občianskeho združenia Život a zdravie,  
Strážovica (Česko), 18. 10. 2024

## Výročná správa OZ Život a zdravie 2024

(zápis zo zhromaždenia členov)

Zhromaždenie členov Občianskeho združenia Život a zdravie (ďalej OZ ŽaZ) sa uskutočnilo dňa 18. 10. 2024 v Strážoviciach (Česko) v hoteli DCM Hotel & Selský dvůr za prítomnosti vyše 20 lektorov OZ ŽaZ.

### Správa o činnosti OZ ŽaZ

Koordinátor klubov zdravia a komunikátor OZ ŽaZ Jaromír Novota predniesol správu o činnosti OZ ŽaZ za rok 2024.

- ✓ Aktívnych bolo 10 klubov zdravia, na ktorých sa uskutočnilo vyše 100 stretnutí.
- ✓ Prevádzkovaná bola webová stránka [www.zivotazdravie.sk](http://www.zivotazdravie.sk) a funguje tiež stránka OZ ŽaZ na Facebooku [www.facebook.com/zivotazdravie.sk](https://www.facebook.com/zivotazdravie.sk), ktorá sa využíva hlavne na propagáciu programu klubov zdravia a iných aktivít.
- ✓ Pokračovala distribúcia časopisu „Prameny zdraví“ v počte približne 120 kusov (spolupráca s Prameny zdraví, z. s., ČR).
- ✓ Uskutočnili sa 2 letné tábory zdravia:
  - Podhájska, LTZ zameraný viac na 12-krokový program (dôraz na duševné zdravie), hlavní rečníci: MUDr. Janka Nosková, MPH a Ing. Jozef Pist, približne 38 účastníkov.
  - Taliansko, Rosolina Mare, program NEW START (zdravý životný štýl celkovo), približne 51 účastníkov
- ✓ Uskutočnili sa 4 prednášky pre deti MŠ a ZŠ v rámci projektu Filipovi kamaráti.
- ✓ V spolupráci s oddelením zdravia Cirkvi adventistov s. d. sa uskutočnilo školenie v koučovaní v oblasti zdravého životného štýlu s Katia Reinert, PhD, FNP-BC, PHCNS-BC, ktorého sa mohli zúčastniť aj lektori OZ ŽaZ.
- ✓ Prebiehali online kurzy chudnutia.
- ✓ Kvôli úrazu sa nemohlo uskutočniť množstvo plánovaných prednášok, ktoré mal mať v rôznych mestách Slovenska (pre kluby zdravia, ZŠ, SŠ atď.) už 100-ročný prof. John Scharffenberg, MD, MPH (Univerzita Loma Linda, Kalifornia).

Kompletný prehľad aktivít OZ Život a zdravie 2024 – vid' na konci v prílohe (príloha bude doplnená po skončení roku 2024 v januári 2025).

### Prehľad o hospodárení

Tajomník OZ ŽaZ Bohumil Kern informoval o stave účtov a o hospodárení OZ ŽaZ. Financovanie aktivít OZ ŽaZ prebiehalo z prostriedkov získaných od darcov (najviac z oddelenia zdravia Cirkvi adventistov s. d.) a z 2% daní. Stav financií na účtoch OZ ŽaZ je ku dňu 17. 10. 2024:

- na bežnom účte OZ ŽaZ 3 827,19 €
- na účte z 2% daní 476,65 €.

Z financií OZ ŽaZ sa dotovala činnosť niektorých klubov zdravia, ako i každoročný nákup literatúry pre potreby klubov zdravia. Tiež boli podporené akcie OZ ŽaZ, ktoré sa nepokryli darmi od sponzorov.



## Voľba členov výboru OZ ŽaZ

Uskutočnili sa voľby funkcionárov, prítomní jednohlasne odsúhlasili toto obsadenie jednotlivých funkcií (zároveň členov výboru) a ich náplň:

- **MUDr. Janka Nosková, MPH:** predsedníčka a vedúca odbornej sekcie (zastupuje OZ ŽaZ v jednaní s verejnosťou a odbornými organizáciami, odpovedá na odborné otázky v styku s verejnosťou)
- **Bohumil Kern:** tajomník (zaisťuje organizačný chod OZ ŽaZ, koordinuje všetky aktivity ŽaZ, zvoláva jednanie výborov, pripravuje výročný seminár atď.)
- **Mgr. Bohumil Kern:** vedúci školiacej sekcie (zaisťuje tematicky i odborne vzdelávanie lektorov)
- **Jaromír Novota:** koordinátor klubov zdravia, programový manažér, komunikátor a pokladník (zaisťuje, motivuje a koordinuje činnosť KZ, zabezpečuje komunikáciu v rámci OZ ŽaZ, zaisťuje prednášky, navrhuje programy a semináre pre činnosť OZ ŽaZ, spravuje webové stránky, vykonáva zúčtovanie jednotlivých akcií počas roka, pripravuje podklady na odovzdanie na koncoročné zúčtovanie atď.)
- **Ing. Anna Kreutziger:** projektová manažérka (poradenstvo a pomoc pri podávaní rôznych projektov OZ ŽaZ)

Ďalší členovia výboru:

- Ing. Dana Horeličanová, Doc. Ing. Rastislav Lagaňa, PhD. et PhD.

## Plány na rok 2025

- pravidelná činnosť klubov zdravia a iných aktivít (projekt Filipovi kamaráti atď.) počas celého roka 2025,
- letný tábor zdravia zameraný na duševné zdravie (využijete tzv. 12 krokový program), Podhájska,
- letný tábor zdravia pri mori (možno Chorvátsko),
- odborné vzdelávanie lektorov pravdepodobne v oblasti pohybu a cvičenie,
- ďalšie aktivity.

## Diskusia

- Prebehla krátka diskusia na rôzne otázky (napr. bola vyjadrená podpora a záujem o uskutočnenie ekozáhradkárskej konferencie, ktorú možno bude organizovať oddelenie zdravia Cirkvi adventistov s. d.).

*Zápis vykonal: Jaromír Novota, dňa 18. 10. 2024*

Občianske združenie Život a zdravie  
registrované Ministerstvom vnútra SR dňa 01. 02. 2008 pod č. VVS/1-900/90-7961-4

Cablkova 3, 821 04 Bratislava  
IČO: 31744451  
bankové spojenie, IBAN: SK80 7500 0000 0040 3003 2095  
[www.zivotazdravie.sk](http://www.zivotazdravie.sk)

Korešpondenčná adresa (tajomník OZ ŽaZ):

Bohumil Kern  
Slatinka nad Bebravou 39  
956 53 Slatina nad Bebravou

