



# Letný tábor zdravia Žaboriíc, Chorvátsko, 05. – 14. 09. 2025

- apartmány vo vile Petra a Marta, 200 m od pláže
- 2 + 2 (manželská posteľ v izbe + gauč v obývacej časti)
- kuchynský kút, chladnička, sociálne zariadenie, balkón
- doprava autobusom
- vegetariánska strava (polpenzia raňajky a večere)
- program – prednášky, cvičenie, poradenstvo, more, výlety...
- zdravie tela, zdravé vzťahy, duševné zdravie i duchovný rozmer
- ceny 344 €, 374 €, deti – malé zľavy (podrobnosti v prihláške)



Kapacita je obmedzená,  
prihlásiť sa je možné najneskôr do 31. 05. 2025 na odkaze,  
kde nájdete aj viac informácií:

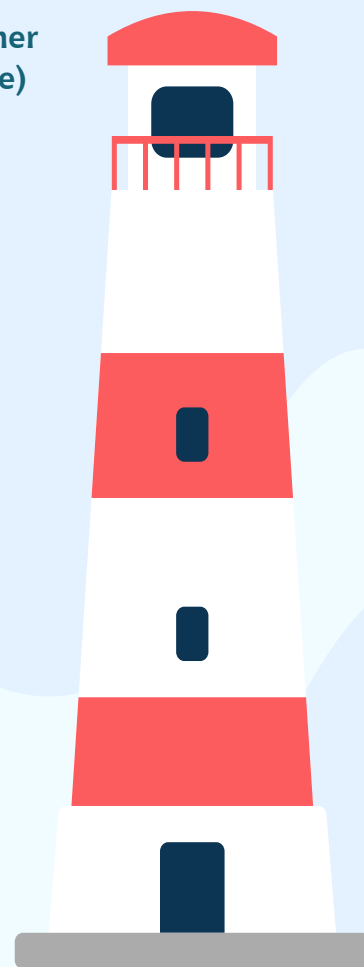
[www.zivotazdravie.sk/ltzch-prihl](http://www.zivotazdravie.sk/ltzch-prihl) (Google formulár)

kontakt: [novota@zivotazdravie.sk](mailto:novota@zivotazdravie.sk), + 421 915 276 958



## Zopár kvapiek z programu:

- ✓ Cvičenie pilates – sila i flexibilita, certifikovaní poradcovia
- ✓ Meranie sily ruky – čo nám môže prezradiť o našom zdraví
- ✓ Tri najdôležitejšie piliere zdravého života
- ✓ Spiritualita – klady a zápory pre zdravie
- ✓ Ako nájsť pokoj, ak prídu "búrky" života
- ✓ Ako sa nebáť, ale mať dobrý druh strachu



**Veďte spolu s nami do svojich rúk kormidlo vášho zdravého života.  
Ukrotíte svoje zdravé návyky na dobrých princípoch.**



**Občianske združenie Život a zdravie**  
[www.zivotazdravie.sk](http://www.zivotazdravie.sk)

